

有償ボランティア

～たなちゃんお助け隊～



だれもが住み慣れた地域でいつまでも自分らしく安心して暮らし続けられるよう、地域での支え合い、助け合いが重要になってきています。これからの高齢者の生活をささえる仕組みづくりとして、掃除・調理・買い物などの生活支援サービスを担うのが『たなちゃんお助け隊』(有償ボランティア)です。

▽利用対象者:要支援1・2、要介護1・2

▼申請方法:棚倉町への申請が必要です。

▽支援時間:毎週月曜日から金曜日まで

(土・日・祝日、12月29日～1月3日年末年始は利用不可)

支援時間は1回1時間です。(午前8時～午後5時まで)

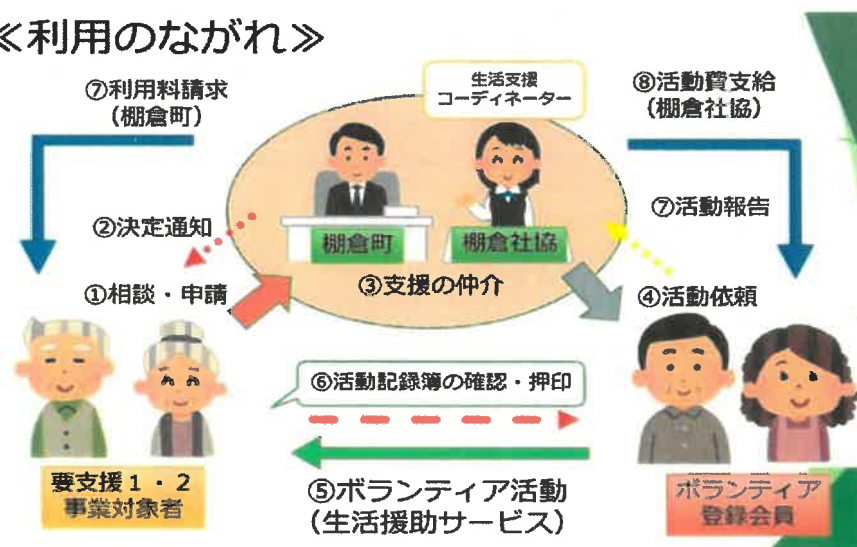
週1～2回、1ヶ月上限8回まで利用可能です。

▼利用料金:1回200円(毎月10日ごろ前月分の利用料金が請求されます。基本は口座引き落としになります。)

▽支援内容:ボランティアはできない家事の一部をお手伝いします。

(買い物・調理・掃除・洗濯・ごみ出しなど) ※詳細は裏面参照。

《利用のながれ》



《申し込み・お問い合わせ》

棚倉町健康福祉課高齢者係

TEL0247-33-7801

棚倉町社会福祉協議会

TEL0247-33-7811

TEL0247-33-2623

◎お助け隊の支援内容には決まりがあります。

・ボランティアの支援内容は以下のとおりです。

※直接、身体に触れるような支援にあたる食事介助、服薬介助、入浴介助（見守り）等を行えませんのでご了承ください。

支援内容	できること	できないこと
買い物	必要な物と数量を購入し、保管場所に運びます。 薬の受け取り。	嗜好品等(たばこ・酒)の購入はできません。
調理	自宅にある食材を利用した一般的な調理、配下膳。 調理に使用した物品の片付け。	利用者以外のための調理。 行事食などの特別な料理。
掃除	利用者が主に利用する部屋、トイレ、台所、風呂を掃除機や拭き掃除、水洗いします。	利用者が使用していない部屋の掃除、窓ふき、草むしり、花壇の水やりや手入れ。
洗濯	利用者の衣類等、家庭でできる洗濯、物干し、収納までを行います。	利用者以外のための洗濯、収納。
ゴミ出し	一般家庭のごみを分別、袋詰め、収集場所への運搬をします。	大型家電ごみなど運搬しません。

・担当ケアマネージャーと相談して、家事内容や曜日、時間を決めて役場に利用申請書類を提出しましょう。利用していく中で、追加支援を依頼したい場合はボランティアと直接話して決めずに、担当ケアマネージャーと相談し、事務局(33-7811)へご連絡ください。