

しあわせ

第 132 号

社会福祉法人
棚倉町社会福祉協議会
棚倉町大字棚倉字中居野68番地1
電話 (0247) 33-2623
FAX (0247) 23-1525

4年ぶりにチャリティーバザーを開催しました!!

10月29日たなぐら子どもフェスタ会場にて開催しました「共同募金チャリティーバザー」の様です。数多く、バザー品の提供をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。

出品数、売上金額などは3ページの「愛ちゃん希望くんだより」をご覧ください。



今回、愛ちゃん希望くん・たなちゃんの缶バッジ計10種類を作成し、ガチャポンのコインと引きかえに募金をしていただきました。



社会福祉協議会は地域福祉の要として、多くの
人々の善意に支えられ、福祉事業活動を行って
います。住み慣れた町（地域）で安心して、生活で
きるよう、みんなで互助の心をはぐくみ、支え合
い、福祉の「まちづくり」を推進しましょう。

目次

	ページ
・新年のご挨拶	2
・御寄付紹介・会員会費・愛ちゃん希望くんだより...	3
・地域サロン	4
・しあわせ指定居宅介護支援事業所	5
・地域包括支援センター	6
・生活支援コーディネーターだより	7
・ボランティアセンター	8～9
・お知らせコーナー	10

新年のごあいさつ

棚倉町社会福祉協議会
会長（町長）

湯 座 一 平



新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご健勝にて新しい年をお迎えになられたことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より当協議会にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対しまして、敬意と感謝を申し上げます。

お陰様をもちまして、本町地域福祉の充実に向けた取り組みが順調に展開することができました。重ねて御礼を申し上げます。

さて、社会福祉協議会では、住民主体の理念に基づき、地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現をめざし、社会福祉に関する事業の企画及び実施、住民による社会福祉活動に対する支援、社会福祉を目的とする事業に関する普及、連絡調整及び助成を行ない、地域福祉の推進を図っております。

そのような中、今日の社会福祉を取り巻く環境は、経済情勢の厳しさの長期化も相まって、生活困窮や権利擁護の問題や、さらには少子・高齢化の進行などによる生活様式の変化に伴い、地域社会や家庭の様相は大きく変化してきており、社会福祉に対するニーズもそれに伴い、年々、多様化している現況にあります。

このような状況の下、当協議会におきましては、町民の皆様が住み慣れた地域で安心して、誰もが孤立することなく、共に暮らせる地域づくりを推進するとともに、町民生児童委員協議会やボランティア団体と協働した地域福祉活動を積極的に展開してまいりますので、なお一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

年頭に当たり、今年が明るく希望の持てる年となりますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

ご寄附

社会福祉に役立ててくださいと、多くの方々から善意の寄附金が寄せられました。
深く感謝申し上げます。(令和5年9月21日～令和5年12月11日)

御遺志による寄附(順不同)

緑川 登 様	大 梅	鈴木 達夫様	埼玉県
阿久津ノブ子様	南 町	丸山 義行様	宮 下
藤田 精一様	中山本	金澤 佑樹様	埼玉県
緑川 義雄様	漆 草	鈴木 則男様	山 田
江原 京子様	宮 下	渡邊トミ子様	堤
鈴木 初代様	戸 中	近藤 勝信様	祝部内
原 朋宏様	富 岡	薄井 喜文様	堤
會澤 政勝様	寺 山	金澤 浩美様	関 口
藤田 光幸様	上手沢	青柳 幸一様	大阪府
星 幸一様	寺 山	稲川 清一様	小菅生
須藤 清 様	小菅生	鈴木 秀幸様	玉 野
甲賀 翔一様	下山本	藤田 賢一様	流

その他の寄附 日本精工(株)福島工場 様
防災バック400個



社会福祉協議会の会員会費にご協力ありがとうございました

町民の皆様には、社会福祉協議会の活動に賛同いただきありがとうございました。
令和5年度会員会費の実績は下記のとおりとなりました。

総 額	1,593,500円		
内 訳	特別会員	12世帯	24,000円
	一般会員	3,133世帯	1,569,500円



この会員会費は、地域に根差した福祉活動を進めるための財源として有効な活用を図ってまいります。今後とも当協議会の事業運営についてご理解とご協力をお願いいたします。



愛ちゃん希望くんだより



赤い羽根
共同募金

赤い羽根共同募金運動チャリティバザーへのご協力ありがとうございました

「共同募金チャリティバザー」において、皆様から多数バザー品のご提供をいただき、またご購入をいただき大盛況のうちに終了することができました。今回、皆様からご提供いただきましたバザー出品数は812点で、118,216円を売上げることができました。この売上金はすべて福島県共同募金会に送金し、様々な社会福祉事業へと配分をしております。皆様の募金活動へのご協力と社会福祉事業へご理解に対し、心よりお礼を申し上げます。



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 ご協力ありがとうございました



10月1日から実施した「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」には毎年ご協力を賜り感謝申し上げます。募金結果と配分実績については、令和6年4月1日発行予定の当会広報「しあわせ第133号」にて報告いたします。



地域サロンを開催しませんか



高齢者サロンとは、高齢者であればどなたでも参加できる通い場です。地域住民が歩いて気軽に立ち寄ることができる場所で、月1回集まり、身体を動かしたり、物作り、栄養や歯科に関する講座、保健師による血圧測定や健康チェック、茶話会等を行います。



※サロン活動に興味のある方は柵倉町社会福祉協議会までご連絡ください。

電話 33-2623



しあわせ指定居宅介護支援事業所

～介護保険で利用できるサービス一覧～



介護保険で利用できるサービスには、

要介護１～５と認定された方が利用できるサービス（介護給付）

要支援１～２と認定された方が利用できるサービス（予防給付）があります。

介護サービスは大きく以下の６つに分けられます。

① 介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成（居宅介護支援）	② 自宅で受けられるサービス 訪問介護・（予防）訪問入浴 （予防）訪問看護・（予防）訪問リハビリテーション 夜間対応型通所介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
③ 施設などに出掛けて日帰りで行うサービス 通所介護（デイサービス） （予防）通所リハビリテーション 地域密着型通所介護 療養通所介護 （予防）認知症対応型通所介護 	④ 施設などで生活（宿泊）しながら、長期間又は短期間受けられるサービス 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） 介護老人保健施設（老健） 介護療養型医療施設 （予防）特定施設入居者生活介護 （有料老人ホーム、経費老人ホーム等） 介護医療院 （予防）短期入所生活介護（ショートステイ） （予防）短期入所療養介護 （予防）認知症対応型共同生活介護 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
⑤ 訪問・通い・宿泊を組み合わせる受けられるサービス （予防）小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護	⑥ 福祉用具の利用にかかるサービス （予防）福祉用具貸与 （予防）特定福祉用具販売

※**予防**：要支援１・２の方も利用可能なサービスで介護予防に適した、軽度者向けの内容・期間・方法で提供されるサービスです。

※棚倉町には該当のないサービスもあります。

※介護支援専門員が住み慣れたご自宅での介護保険サービス利用等のお手伝いをします。

お気軽にご相談ください。

☎ ３３－２６２３ （担当：江戸・安久津・西牧・土屋）

こんにちは！

地域包括支援センターです

～地域包括支援センターは、高齢者又はその家族等のなんでも相談窓口です～

☎ 33-7811

※休日や夜間も電話転送により対応しています。



家族介護教室を開催しました！

家族介護教室とは「介護」についての知識や基本を学ぶ講座です。在宅で介護をしている方、今後の介護のために勉強しておきたい方などを対象に、全4回の日程で開催しました。今回は介護保険制度の説明や福祉用具の体験、たなちゃんカフェとの合同開催として認知症予防の食事や看取りについての講話をしていただきました。

参加者からは「頭で考えているより実体験できるのは大変良かったし、安心にもつながります」「旅立ちをどう考えておいたらいいか分からなかったので参考になりました」と感想が聞かれました。

毎年開催しておりますので、興味のある方はぜひご参加ください。



様々な福祉用具の話を聞きました

車イスに乗って実際に坂道を体験！



食事の大切さを学び試食などもしました

自分のこととして真剣に考えました



↑ 海老の生姜煮 (ソフト食)

↓ もしバナゲーム



令和5年度第1回地域包括ケア会議

住み慣れた地域で安心して生活を続けられるような仕組みづくりに向け、高齢者を支える関係機関との連携を図るため『地域包括ケア会議』を年2回開催しています。

10月25日に今年度第1回の会議を開催し、棚倉警察署・棚倉消防署・医療機関・町内の居宅介護支援事業所・町健康福祉課高齢者係と、支援が必要な高齢世帯の実態把握や緊急時の連携について、意見交換をしました。



【問い合わせ】 棚倉町地域包括支援センター（担当：後藤、西牧(和)、円谷、川崎）

生活支援コーディネーターだより



～コミュニティカフェ～

カフェひなたぼっこをオープンしました！

コミュニティカフェとは、飲食店としてではなく、地域の人が集まり、交流を行える役割を果たしているカフェをいいます。棚倉町でも世代を問わず、人と人が交流できる憩いの場作りを目的に、ひなたぼっこ（棚倉町協議体）の皆さんを中心に、11月11日（土）棚倉城跡茶室前にて、『カフェひなたぼっこ』をオープンしました。

紅葉時期ということもあり、いつも散歩している人が立ち寄ったり、観光で棚倉町へ訪れた方や地元の中学生、小学生の来場者も沢山いました。

子ども達が来場した際は、ご協力いただいた『折り紙サークルつるの会』の皆さんとコマと一緒に折ったり、逆に子ども達からクローバーの折り方を教えてもらうなど、世代を超えた交流を楽しめる時間となりました。

今後も定期的にコミュニティカフェを開催していきたいと考えておりますので、見かけた際はぜひお立ち寄りください。



今回、カフェをオープンするにあたり、修明高校の円谷結愛さんにポスターを描いていただきました。当日は看板として使用させていただきました。ご協力ありがとうございました。



初めまして！生活支援コーディネーターです！

生活支援コーディネーターとして令和5年11月から入職しました、小林久美です。主に有償ボランティア“たなちゃんお助け隊”を担当させていただきます。福祉の仕事は初めてで、毎日たくさんの学びや発見があり、とても勉強になります。これからよろしくお願い致します。



【お問い合わせ】TEL 33-7811 生活支援コーディネーター（担当：小林（愛）・小林（久））

ボランティアセンター

～ボランティアでつながる地域づくり～



令和5年度4町村合同ボランティアステップアップ研修会

近年、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となっていましたが、今年3年ぶりに開催しました。午前中は各グループに分かれ、日頃の活動紹介や、活動しているの悩みをグループワークを行いながら共有しました。久しぶりの再会ということもあり、話しは尽きず終始和やかな雰囲気での交流されていました。



午後は『ニュースポーツ交流会』と角田貴子氏を講師に招き、『多肉植物寄せ植え講座』を行いました。様々な多肉植物から好きなものを選び、可愛いポットに植えていきます。それぞれの感性で素敵な寄せ植えができあがりました。ボッチャとスカットボールも大変盛り上がりしました。



絵手紙の会 福寿草

～まごころを込めて描きました～

毎年恒例となりました寿恵園への絵手紙展示ですが、今年も12月4日（月）に届けることができました。

来年の干支や季節の花、果物等、温もりが感じられる作品56枚を展示させていただきました。色鮮やかな作品を眺めて、楽しんでいただきたいと思います。



たなぐら語りの会

10月10日、11日、12日の3日間、たなぐら語りの会の皆さんがいきいきくらぶへ来てくれました。棚倉町の民話や昔話をたくさんお話していただきました。皆さん真剣な表情で聞き入っていました。

心温まる時間をありがとうございました。



棚倉町赤十字奉仕団

～令和5年度 第12回赤十字ボランティアのつどい～



10月17日（火）に開催されました『赤十字ボランティアのつどい』の式典にて、棚倉町赤十字奉仕団が奉仕団功勞として社長感謝状をいただきました。

長年にわたるボランティア活動への尽力が認められ、金色有功章を五十嵐正子さん、石井妙子さん、横田ルシアさん、銀色有功章を鈴木紀子さんが受賞しました。

同日、町長室を訪れ湯座町長に報告しました。

～災害時炊き出し訓練～

11月12日（日）に実施された町火災防御訓練にともない、棚倉町赤十字奉仕団による災害時炊き出し訓練が行われ、25名の団員が参加しました。垂石委員長の号令のもと、担当ごとに分かれテント設営、マジックライスと豚汁を調理し、社川地区消防団員の皆さんに提供しました。

※マジックライスとは災害などの非常時に熱湯または水を注ぐだけで50食分のご飯が用意することが出来ます。調理器具や弁当容器など、炊き出しに必要なものがセットになっています。



～寿恵園での炊き出し訓練

一人暮らし高齢者へ年賀状を送る活動～



12月5日（火）に実施され、15名の団員が参加しました。午後からは、棚倉町在住の75歳以上の一人暮らし高齢者313名の方へ、年賀状の宛名書きを行いました。



10月から12月まで活動して頂いたボランティアの皆さま

☆いきいきくらぶ：たなぐら語りの会、歌体操 たんぽぽ
食生活改善サポーターパプリカ

☆棚倉サウンドテーブルテニスクラブ

☆音声コードの会・たなぐら

☆傾聴ボランティアほほえみ会

☆買い物支援ツアー：ひなたぼっこ（棚倉町協議体）



ご協力ありがとうございました。

ボランティアをやってみたい、ボランティアに関心がある方はお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：棚倉町社会福祉協議会 ボランティアセンター

0247-33-2623 担当：小林（愛）

お知らせコーナー

《 心配ごと相談 》

【民生委員による相談】 日時 毎月第2月曜日午前9時～正午（祝祭日の場合は翌日）

1月 9日 2月13日 3月11日

【弁護士による相談】 日時 毎月第3木曜日午前10時30分～午後3時（相談時間30分程度）

1月18日 2月15日 3月21日

※あらかじめ電話 **【33-2623】** で予約をしてお越しください。

※電話による受付予約は、前日 9時 ～ 17時まで

当日 9時 ～ 12時まで とします。

※来所による受付は、当日午前9時～午後3時までとします。

※相談については秘密を守ります。

※相談は棚倉町保健福祉センター内相談室で行います。

※無料で相談に応じますのでお気軽にご利用下さい。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とする場合があります◆

第14回高齢者交流会開催します！！

参加者を募集します！！



◇日 時 令和6年2月2日（金）午前10時～午後3時

◇場 所 棚倉町保健福祉センター 訓練室

◇対 象 者 75歳以上の1人暮らし・日中1人である方、高齢者のみの世帯の方

◇内 容 健康チェック、歌体操、入浴、会食、カゴ作り 等

◇募集人数 25名

◇参加費 無 料

◇参加希望の方は、**1月25日（木）**までに下記までお申し込みください。



【申込先】棚倉町社会福祉協議会 ☎33-2623 担当：富岡

〔※この事業は共同募金配分金により実施いたします。〕

棚倉町社会福祉協議会 生活福祉資金貸付制度

低所得者の経済的自立と、生活意欲を高めるため生活福祉資金の貸付を行っています。

貸付限度額 50,000円

貸付期間 10ヶ月以内 無利子

保証人 1名が必要です。

問 合 せ ☎33-2623

未使用のタオルと 手作り雑巾ボランティアさん 募集中！

家庭にある未使用のタオルを集めています。また集めた未使用のタオルで雑巾を縫ってくださる方も募集します。

縫ってもらった雑巾は町内の学校や施設に贈呈する予定です。

連絡先：ボランティアセンター 小林（愛）

TEL 33-2623