

しあわせ

社会福祉法人
 棚倉町社会福祉協議会
 棚倉町大字棚倉字中居野68番地1
 電話 (0247) 33-2623
 FAX (0247) 23-1525

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動にご協力ありがとうございました。

募金活動にご協力いただいた学校・事業所・各団体からの贈呈式の模様



杜川小学校 様



棚倉小学校 様



高野小学校 様



山岡小学校 様



棚倉ライオンズクラブ 様



高田産商(株) 様

社会福祉協議会は地域福祉の要として、多くの
 人々の善意に支えられ、福祉事業活動を行って
 います。住み慣れた町（地域）で安心して、生活で
 きるよう、みんなで互助の心をはぐくみ、支え合
 い、福祉の「まちづくり」を推進しましょう。

目次

	ページ
・ 2年度事業計画・予算	2
・ 御寄附者紹介・社協のホームヘルプサービス ..	3
・ 愛ちゃん希望くんだより	4～5
・ しあわせ指定居宅介護支援事業所	6
・ 地域包括支援センター	7
・ ボランティアセンター	8～9
・ お知らせコーナー	10

令和2年度棚倉町社会福祉協議会 事業計画・予算の概要

令和2年3月24日に理事会を30日に評議員会を開催し、令和2年度事業計画及び予算を審議決定いたしました。

【基本方針】

今日の社会福祉を取り巻く環境は、急速な人口減少と少子高齢化や核家族化の進行、地域のつながりの希薄化などにより、社会や家族の姿は大きく変化し、生活や福祉に対する課題も多様化しています。

わが国では、地域福祉の充実を通して地域共生社会の実現に向けた支援体制づくりが進められており、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会の実現を目指しています。

さらには、相次ぐ自然災害の中で、日常的な住民同士のつながりが災害時に大きな力を発揮することをこれからの地域づくりに活かしていく必要があります。

この様な中、当協議会におきましては、住民主体の理念に基づき、地域の福祉課題の解決に取り組み、福祉施設や民生児童委員はもとより、保健、医療の各関係機関・団体等と連携・協力しながら安心して暮らせる地域づくりを進めて参ります。

特に、地域包括支援センターを核として、住民同士の支え合い、助け合い、見守りを基本とした生活支援体制整備事業の推進を図ることで、住み慣れた地域で自分らしい生活が続けることができるよう「地域包括ケアシステム」の構築に向け取り組んで参ります。

また、ボランティア活動や地域サロン事業の推進を図りながら、地域に暮らす住民への支援、居場所づくり活動など地域に根付いた支援活動を積極的に進めることで、住民の主体的な取り組みを支援して参ります。

一方、居宅介護等の福祉サービスについては、提供する事業者として職員の資質向上を図りながら、要介護者へ質の高い福祉サービスを提供し、日常生活の支援と自立を支援して参ります。

【予算及び事業内容】

(単位：千円)

区 分	本年度予算	主な事業内容
法人運営事業	28,274	1. 事務局運営費（人件費、事務費、管理費） 2. 団体事務
地域福祉活動事業	7,188	1. 地域福祉ネットワーク活動（見守り、声かけ活動、地域サロン活動等） 2. 心配ごと相談事業（弁護士及び民生委員） 3. 福祉バス貸出事業 4. 奨学資金給付事業（ひとり親家庭の高校生を対象） 5. いきがい生活支援事業 6. ボランティアセンター事業 7. 秋のフェスティバル開催事業
訪問介護事業	9,221	1. 障がい者のための居宅介護事業 2. 軽度生活援助事業（高齢者）
資金貸付事業	1,791	1. 生活福祉資金の貸付（1件50,000円限度10ヵ月償還） 2. 高額療養費の貸付
共同募金配分金事業	2,849	1. 障がい者のための自動車燃料費助成 2. 夏季見舞金の贈呈 3. 歳末助け合い募金配分金贈呈 4. 高齢者交流会の開催 5. ひとり暮らし高齢者への火災報知器の貸与 6. 福祉団体への助成（老人福祉活動助成、障がい者福祉活動助成、児童・青少年福祉活動助成、母子・父子福祉活動助成、福祉育成・援助活動助成、ボランティア活動育成事業助成） 7. 行路人援助
福祉サービス利用援助事業	1,768	1. 日常生活自立支援事業（あんしんサポート事業）
居宅介護支援事業	20,703	1. 介護及び介護予防サービス計画の作成及び管理業務 2. 介護認定訪問調査
地域包括支援センター事業及び生活支援体制整備事業	32,991	地域包括支援センター事業 1. 介護予防マネジメント業務 2. 総合相談支援業務 3. 権利擁護業務 4. 包括的・継続的ケアマネジメント 5. 地域包括支援ネットワークの構築 6. 地域ケア会議の実施 生活支援体制整備事業 1. 生活支援・介護予防サービスの把握及び創出 2. 高齢者支援ニーズの把握 3. ネットワークの構築 4. 地域の支援ニーズとサービス提供主体の活動のマッチング 5. サービス・支援の担い手となるボランティア等の養成 6. 「地域サロン」の開催
支出合計	104,785	
収入合計	104,785	会費収入1,670 寄付金収入915 経常経費補助金収入19,165 受託金収入26,333 貸付事業収入300 助成金収入 91 共同募金配分金収入2,849 介護保険事業収入26,175 障害福祉サービス等事業収入4,437 受取利息配当金収入5 その他の収入1 基金積立資産取崩収入5,400 前期末支払資金残高17,444

ご寄附

社会福祉に役立ててくださいと、多くの方々から善意の寄附金が寄せられました。
深く感謝申し上げます。(令和元年12月16日～令和2年3月11日)

御遺志による寄附 (順不同)

甲賀 喜光様	下山本	田母神浩之様	下山本
金澤 守雄様	関 口	穂積 光 様	城 跡
鈴木 清一様	強 梨	塩田 和昭様	福 井
松本 良一様	花 園	渡辺 新一様	八 槻
奥原 弘之様	流	片野 健一様	福 井
鈴木 政市様	日向前	野中 広喜様	寺 山
鈴木 政光様	関 口	矢吹 裕史様	千葉県
花坂 ツヤ様	関 口	鈴木 貴志様	金沢内
小林ナミ子様	南 町	大河内 守様	福 井
伊藤 三良様	宮 下	金澤 勝一様	関 口
藤田 清美様	塚 原		

その他の寄附

- ♥一般財団法人福島民報教育福祉事業団様
歳末特別募金「愛の小箱」 2件分
- ♥東白川郡連合婦人会 会長 鈴木ソメ子様
郡のバザー益金の一部



ごぞんじですか？

社協のホームヘルプサービス



暮らしに役立つミニ情報

免疫力について

免疫力とは、身体が本来持っている、病気にならないための「予防する力」であり、身体が病気になったときに健康を取り戻す「回復する力」のことです。

今年は年明けからインフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症が流行しましたが、免疫力が低下していると症状が重篤になる恐れがあるため、日頃から免疫力を高めておくことが大切です。

免疫力を高める

健康のために必要な3つの要素「栄養」「運動」「休養」から、免疫力を高めるポイントをご紹介します。

1. 栄養

免疫力を高める、つまり免疫細胞を活性化させるためには、何よりも食事が大切です。なぜならば免疫細胞の約7割が腸内に存在しており、腸内環境を整えることが重要になるからです。腸を健康にする代表的な食品は発酵食品ですが、なかでも、たんぱく質・食物繊維・ビタミンB群などが豊富に含まれている「納豆」はおすすめです。やはり「日本の朝ごはん」は健康に良い食事なのです。



2. 運動

実は運動も大切なのですが、辛さを感じながら毎日行うことは避けましょう。ストレスとなり、免疫細胞を傷つける原因となってしまいます。汗をかかない程度、楽しい範囲内で適度に行ってください。また水分不足はさまざまな健康障害のリスクの要因にもなるため、水分を補給してから始めましょう。

3. 休養

睡眠を十分にとることは身体を休ませる意味で重要です。良い睡眠にするため、寝る前はリラックスすることが大切です。また日中に疲れを感じたときは、仮眠を10分ほど取ることで、免疫力の回復に効果がありますが、寝すぎには注意しましょう。夜ぐっすり寝て、朝食をしっかり食べるといった、1日のリズムを整えることも大切です。

ぬるめの入浴はリラックス効果があります。



在宅で生活する高齢者及び身体に障がいのある方、知的障がい・精神障がいのある方、日常生活上で困ったなあとと思ったら、お気軽にご相談ください。 ☎ 33-2623 (担当：西牧(朋))



愛ちゃん希望くんだより



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動に
毎年ご協力を賜り感謝申し上げます。
令和元年度の募金金額、配分内訳をご報告いたします。



募金内訳	赤い羽根共同募金 目標額1,949,000円		歳末たすけあい募金 目標額2,086,000円	
	件数	募金額	件数	募金額
戸別募金	3,369世帯	1,674,000円	3,369世帯	1,347,600円
法人募金	2件	10,000円	6件	105,411円
学校募金	7件	33,141円	7件	19,961円
職域募金	20件	40,423円	110件	577,404円
イベント募金	2件	106,620円	0件	0円
個人募金	2件	1,792円	1件	10,000円
その他の募金	2件	18,602円	0件	0円
合計		1,884,578円 (96.7%)		2,060,376円 (98.8%)

↓

配分内訳
全額福島県共同募金会へ送金

↓

配分内訳		
件名	配分対象	配分額
生活困難世帯	24世帯	240,000円
施設配分	9施設	700,000円
配分金計		940,000円
福島県共同募金会へ送金 (令和2年度地域福祉事業費)		1,120,376円
合計		2,060,376円



集まった募金は、一旦福島県共同募金会へ全額送金します。

赤い羽根共同募金は、翌年度県内社会福祉事業と棚倉町に配分され、各種団体への助成、ボランティア活動保険料、身体障害者自動車燃料費助成事業等への助成金として使われます。

また、歳末たすけあい募金は当年度の歳末見舞金贈呈事業に使われ、翌年度の社協広報発行料、高齢者交流会開催、火災通報システム業務委託料、ボランティア活動、新春風まつり風あげ大会等の地域福祉活動支援に役立てられます。

募金型自動販売機

保健福祉センター内に設置されている募金型自動販売機の売上げの一部は福島県共同募金会へ送金されます。令和元年度は18,001円が棚倉町共同募金委員会の募金実績となり当会に配分されます。

募金型自動販売機を設置して下さる法人様を募集しています。棚倉町共同募金委員会 (☎33-2623) までお問合せ下さい。

募金活動にご協力頂いた学校・事業所

<順不同敬称省略>

- ・近津小学校
- ・棚倉中学校
- ・修明高等学校
- ・あいタクシー(株)
- ・(株)アイデアポケット
- ・周
- ・アルビー(株)棚倉営業所
- ・ウエルシア東白川棚倉店
- ・エコス棚倉店
- ・海老屋運送(株)
- ・岡工務店
- ・カーブス
- ・介護老人保健施設志宝台
- ・(株)カンスイ棚倉支店
- ・キコー(株)
- ・グループホーム下志宝台
- ・グループホーム上志宝台
- ・ケーズデンキ棚倉店
- ・県南農林事務所森林林業部
- ・(株)コバヤシ
- ・近藤製作所(有)
- ・酒井電設(有)
- ・サミット(株)
- ・(株)シーズ
- ・(株)シーズオート
- ・J A東西しらかわ農産物直売所みりよく満点物語
- ・J A東西しらかわ本店
- ・J A東西しらかわいき福祉センター
- ・寿恵園
- ・白河信用金庫棚倉支店

- ・新ゲインズボローカントリー倶楽部
- ・スズキ製作所(株)
- ・棚倉ステーキスカントリークラブ
- ・棚倉消防署
- ・棚倉保育園
- ・田村組(株)
- ・東邦銀行棚倉支店
- ・東石通運(株)
- ・トヨペット(株)棚倉店
- ・発達支援センターたなぐら
- ・光建設(株)
- ・日立オートモティブシステムズハイキャスト(株)福島事業所
- ・福島銀行棚倉支店
- ・藤田組(株)
- ・藤田建設工業(株)
- ・丸栄コンクリート工業(株)福島工場
- ・三森電機(株)棚倉営業所
- ・(株)モンブラン
- ・八溝マテリアル(株)
- ・ヨークベニマル(株)棚倉店
- ・大東銀行棚倉支店
- ・棚倉森林管理署
- ・棚倉警察署
- ・近津郵便局
- ・東洋シャフト(株)福島棚倉工場
- ・ときわタクシー
- ・ドリーム&ホープ
- ・パッケージプラザ戸田棚倉店
- ・東白川郡森林組合
- ・福島県農業共済組合
- ・藤建技術設計センター(株)
- ・藤田建設工業(株)藤の会
- ・村越機型製作所(株)
- ・社川郵便局
- ・ユニ・フーズ(有)
- ・ルネサンス棚倉(株)
- ・新富家
- ・ダイユーエイト棚倉店
- ・棚倉田舎倶楽部
- ・棚倉自動車学校(株)
- ・棚倉町役場
- ・(株)テクニカルタテノ福島工場
- ・(有)東白林業
- ・トヨタカローラ福島(株)棚倉店
- ・日本精工福祉基金福島支部
- ・(株)バルカーエラストマー
- ・杉山胃腸科外科皮膚科
- ・棚倉町商工会
- ・棚倉郵便局
- ・谷電機工業(株)福島工場
- ・(株)バルカーエラストマー
- ・深谷クリニック
- ・福島交通(株)福島営業所
- ・藤田石油(株)
- ・富士電業社(有)
- ・ホンダカーズ東白川棚倉店
- ・緑川建材工業(株)
- ・森本建設(株)
- ・ヤマト運輸(株)棚倉営業所
- ・ユニチャームプロダクツ(株)
- ・棚倉町社会福祉協議会

配分金を贈呈した模様



ほたるの里



周



発達支援センターたなぐら



棚倉保育園



なごみ



ドリーム&ホープ



寿恵園



堀川愛生園

ありがとうメッセージ

この度は、歳末たすけあい募金配分金をいただき、誠にありがとうございました。医療法人久慈会 医療介護ランド志宝台は、おかげさまで開設9年目を迎えることができました。

今回贈呈いただいた配分金にて、よりご利用者にとって過ごしやすい環境を整えられるように尽力していきたく思います。今後とも地域の皆様、一人一人との出会い及びつながりを大切にしていきながら、励んでまいりたいと思います。

今後とも何卒よろしく願いたします。



医療法人久慈会
理事 深谷久徳



しあわせ指定居宅介護支援事業所



【個人情報の保護の取り組みについて】

棚倉町社会福祉協議会は、ご本人から取得した個人情報を保護することを極めて重要なことと認識しており、個人情報の取扱いに関する法令、国が定める指針その他の規範を遵守し、以下の個人情報保護方針を定め、確実な履行に努めております。

個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）

1. 本会は、個人の人格尊重の理念のもとに、関係法令等を遵守し、実施するあらゆる事業において、個人情報を慎重に取り扱います。
2. 本会は、個人情報を適法かつ適正な方法で取得します。
3. 本会は、個人情報の利用目的をできる限り特定するとともに、その利用目的の範囲でのみ個人情報を利用します。
4. 本会は、あらかじめ明示した範囲及び法令等の規定に基づく場合を除いて、個人情報を事前に本人の同意を得ることなく外部に提供しません。
5. 本会は、個人情報を正確な状態に保つとともに、漏えい、滅失、き損などを防止するため、適切な措置を講じます。
6. 本会は、本人が自己の個人情報について、開示・訂正・追加・削除・利用停止を求める権利を有していることを確認し、これらの申出があった場合には、関係法令で定められた保存期間を除き、速やかに対応します。
7. 本会は、個人情報の取扱いに関する苦情があったときは、適切かつ速やかに対応します。
8. 本会は、個人情報を保護するために適切な管理体制を講じるとともに、役職員の個人情報保護に関する意識啓発に努めます。
9. 本会は、この方針を実行するため、個人情報保護規程を定め、これを本会役職員に周知徹底し、確実に実施します。

しあわせ指定居宅介護支援事業所では利用者のプライバシーの保護に努めます。

【苦情申立窓口】

居宅介護支援事業

- ・ケアプラン作成及び管理業務
- ・介護認定訪問調査

担当：佐藤

※介護支援専門員が介護保険サービス利用のお手伝いをします。
お気軽にご相談ください。 ☎ 33-2623（担当：佐藤・江戸・安久津）

こんにちは！

地域包括支援センターです

～地域包括支援センターは、高齢者又はその家族等のなんでも相談窓口です～

☎33-7811

※休日や夜間も電話転送により対応しています。



令和元年度第2回棚倉町地域包括ケア会議を開催しました！



地域包括ケアシステム(医療・介護・住まい・生活支援・介護予防が一体的に提供される体制)の構築に向け、町健康福祉課高齢者係、棚倉警察署、棚倉消防署、老人クラブ連合会、民生児童委員、町内の居宅介護支援事業所や施設の皆さんと連携を図るため、「地域包括ケア会議」を行っています。

今回の会議では、松本喜一先生(東日本国際大学健康福祉学部教授)を講師に招き、実際の事例を通して、高齢者を支えるネットワークの作り方について理解を深めました。

1区自治会 福祉懇談会

1区自治会で毎年開催している福祉懇談会において「もし介護が必要になったら…」をテーマに、病気や怪我で介護が必要になった場合の対応について講話と意見交換を行いました。

参加者からは、介護申請に至るまでの相談窓口や、実際に利用できるサービス、料金のことなど具体的な質問があり、介護に対する関心の高さを実感しました。また地区のみなさんと直接触れ合う良い機会となりました。



だまされないで、悪質商法！！

「無料で日用品を配付します」といって多くの人を集め、雰囲気盛り上げて、最後には健康食品や寝具類など高額な商品売りつけるSF商法(催眠商法)があります。

「その場の空気にもまれて高いお金をはらってしまったけれど…」と家族にも言えず思い悩んでいるという相談が増えています。状況によっては契約を取り消すことができる場合がありますので、ご相談ください。

◎詳しくは福島県消費者生活センター ☎024-521-0999



ボランティアセンター

傾聴ボランティアほほえみ会



一人暮らしの方やお話しをする機会の少ない方などを対象に訪問活動を行っています。

また、2ヶ月に一度は定例会を開き、活動の反省や情報交換、訪問計画を立て、専門家を招いた研修や他団体との交流で会員一同スキルアップを目指して活動しています。2月の定例会後、この日参加できなかった会員もいますが、集合写真を撮ってみました。



定例会の様子

たなぐら雛の会



今年もたくさんのつるし雛を保健福祉センター正面に飾ることが出来ました。今回は新型コロナウイルスの感染予防のため保健福祉センターに来る方も少ないながら、会員の皆様が作ってくれたつるし雛を飾ると、見た目も気持ちも明るくなりました。正面の7段飾りにも手づくりのお雛様が飾られ、豪華な衣装も見事でした。干支の『ねずみの嫁入り行列』など、華やかでかわいい作品が並べられ一つ一つの作品が素晴らしく、私たちを楽しませてくれました。



いきいきくらぶボランティア

藤蔭流

1月28、29、30日の3日間藤蔭流 塩田トミ子さん、五江渕静江さん、早見栄子さん、大川原順子さんに踊りを披露して頂きました。「なんか感激した!」「やっぱり踊りをやっている人たちは違うなー」と言いながら熱心に見入っていました。途中利用者を交えて踊ったり、最後はみんな輪になって盆踊りを楽しむことが出来ました。「足が痛くなければ、もっと踊れるのに!」と興奮して話していました。



1月から3月まで活動して頂いたボランティアの皆さま

☆いきいきくらぶ：食生活改善推進員会、藤蔭流、安久津孝太さん

☆サロン：歌体操たんぽぽ

☆傾聴ボランティア：ほほえみ会

☆デイケアサティ：たなぐら語りの会

☆棚倉サウンドテーブルテニスクラブ

☆寿恵園訪問：ボランティアあすなろ

☆音声コードの会・たなぐら

☆手作り雑巾ボランティア：白坂文子さん、鈴木春枝さん

：草野和子さん、大杉富美子さん

☆タオルを頂きました。：蛭田サダさん



ご協力ありがとうございました。

※ボランティアセンターでは未使用のタオルを募集しています。

(連絡先：33-2623)

《心配ごと相談》

【民生委員による相談】 日時 毎月第2月曜日 午前9時～正午（祝祭日の場合は翌日）
 4月13日 5月11日 6月 8日 7月13日 8月11日 9月14日
 10月12日 11月 9日 12月14日 1月12日 2月 8日 3月 8日

【弁護士による相談】 日時 毎月第3木曜日 午前10時30分～午後3時
 4月16日 5月21日 6月18日 7月16日 8月20日 9月17日
 10月15日 11月19日 12月17日 1月21日 2月18日 3月18日

※あらかじめ電話予約 **【33-2623】** で予約をしてお越しください。

※電話による受付予約は、**前日 9時～17時まで**
当日 9時～12時まで とします。

※来所による受付は、**当日 午前9時～午後3時まで**とします。

※相談については秘密を守ります。 ※相談は棚倉町保健福祉センター内相談室で行います。

※無料で相談に応じますのでお気軽にご利用下さい。

令和元年福島県台風第19号災害義援金にご協力ありがとうございました

令和元年10月に発生した台風第19号により、福島県では多数の人的被害及び家屋の全壊等の住家被害が発生し、日本赤十字社福島県支部、福島県共同募金会では、この災害により被災された方々の支援を目的に義援金の募集をしました。棚倉町社会福祉協議会に寄せられた義援金総額は下記のとおりです。

55,150 円

お預かりした義援金は、日本赤十字社福島県支部、福島県共同募金会へ送金いたしました。

ふれあい いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンとは？

地域の人たちが身近な場所で気軽に集まり、仲間と楽しく過ごせる『通いの場』です。自然と仲間ができて、地域でのつながり・支え合いの関係ができていきます。

【サロンにはこんな効果があります！】

- ・楽しみ、生きがいを見出し、社会参加への意欲が高まります。
- ・仲間、居場所をつくり、閉じこもりを防ぎます。
- ・生活にメリハリが生まれ介護予防、認知症予防になります。
- ・自分の健康に関心が持てるようになります。

《活動内容》 講師による介護予防運動、健康講話、保健師による血圧測定、健康チェック
 レクリエーションや創作活動等

《場 所》 地域の集会所等

《対 象》 どなたでも参加できます

《助 成》 参加者15人以下 1,500円/回
 参加者16名以上 2,000円/回
 ※区単位で助成

～開催地区～

4区5区、6区15区、7区、14区
 花園区、堤区、逆川区、玉野区、福岡区
 富岡区、寺山区、双ノ平区、岡田区



毎月1回地域のみなさんに
 会えるのが楽しみ♪

みんなで作ると楽しい！
 作品はお家に飾っています。



～各地域の要望により開催していますので、棚倉町社会福祉協議会までぜひお気軽にご相談ください～

☎ 33-2623