

# しあわせ

第 109 号

社会福祉法人  
棚倉町社会福祉協議会  
棚倉町大字棚倉字中居野68番地1  
電話 (0247) 33-2623  
FAX (0247) 23-1525

## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動にご協力ありがとうございました。

10月から開始した募金運動には、住民の皆さんと小・中・高校・事業所のみならず、多くのご協力をいただきました。  
(各団体からの贈呈式の模様)



近津小学校



社川小学校



山岡小学校



高野小学校



棚倉小学校



高田産商(株)



棚倉ライオンズクラブ

(敬称省略)

社会福祉協議会は地域福祉の要として、多くの人々の善意に支えられ、福祉事業活動を行っています。住み慣れた町（地域）で安心して、生活できるよう、みんなで互助の心をはぐくみ、支え合い、福祉の「まちづくり」を推進しましょう。

### 目次

・ 30年度事業計画・予算	2
・ 御寄附者紹介・社協のヘルパー	3
・ 愛ちゃん希望くんだより	4～5
・ しあわせ指定居宅介護支援事業所	6
・ 地域包括支援センター	7
・ ボランティアセンター	8～9
・ 高齢者交流会・お知らせコーナー	10

平成30年3月15日に理事会を、28日に評議員会を開催し、平成30年度事業計画及び予算を審議決定いたしました。

#### 【基本方針】

今日の社会福祉を取り巻く環境は、急速な人口減少と少子高齢化や核家族化の進行、更には、地域のつながりの希薄化など、社会や家族の姿は大きく変化し、高齢者の孤立や生活困窮者の対応など、生活課題・福祉課題も多様化・深刻化しております。

この様な状況の下、当協議会におきましては、町民の皆様が住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活ができるよう、福祉施設や民生児童委員はもとより、保健、医療の各関係機関・団体等と連携・協力しながら「安全で安心して暮らせる地域づくり」を進めて参ります。

特に、地域包括支援センターを核として、各種サービス提供機関や福祉団体との連携を密にし、その関係者からなる「地域支援ネットワーク」の構築に努めると共

に、住民同士の支え合い、助け合い、見守りを基本とした、新しい地域支援事業による生活支援体制整備事業の推進を図り、住み慣れた地域で自分らしい生活が最後まで続けることができるよう、住まい、医療、介護、予防、生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に向け取り組んで参ります。

また、ボランティア活動や地域サロン事業の推進を図りながら、地域に暮らす住民への支援、居場所づくり活動など、地域に根付いた支援活動を積極的に進め、住民の主体的な取り組みを支援してまいります。

一方、居宅介護・訪問介護などの福祉サービスについては、提供する事業者として、職員の資質向上を図りながら、要介護者へ質の高い福祉サービスを提供し、日常生活の支援と自立を支援して参ります。

#### 【予算及び事業内容】

(単位：千円)

区 分	本年度予算	主な事業内容
法人運営事業	23,390	1. 事務局運営費(人件費、事務費、管理費) 2. 団体事務
地域福祉活動事業	7,958	1. 重度心身障がい者福祉タクシー券交付 2. 地域福祉ネットワーク活動(見守り、声かけ活動) 3. 心配ごと相談事業(弁護士及び民生委員) 4. 福祉バス貸出事業 5. 奨学資金給付事業(ひとり親家庭の高校生を対象) 6. いきがい生活支援事業 7. ボランティアセンター事業 8. 秋のフェスティバル開催事業
訪問介護事業	9,481	1. 障がい者のための居宅介護事業 2. 軽度生活援助事業(高齢者)
資金貸付事業	401	1. 生活福祉資金の貸付(1件50,000円限度10ヵ月償還) 2. 高額療養費の貸付
共同募金配分金事業	2,861	1. 夏季見舞金の贈呈 2. 歳末助け合い募金配分金贈呈 3. 高齢者交流会の開催 4. 新春風まつりたこあげ大会助成 5. ひとり暮らし高齢者への火災報知器の貸与 6. 福祉団体への助成 (老人福祉活動助成、障がい者福祉活動助成、児童・青少年福祉活動助成、母子・父子福祉活動助成、福祉育成・援助活動助成、ボランティア活動育成事業助成) 7. 行路人援助
福祉サービス利用援助事業	509	1. 日常生活自立支援事業(あんしんサポート事業)
居宅介護支援事業	19,099	1. 介護及び介護予防サービス計画の作成及び管理業務 2. 介護認定訪問調査
地域包括支援センター事業 生活支援体制整備事業	26,845	地域包括支援センター事業 1. 介護予防マネジメント業務 2. 総合相談支援業務 3. 権利擁護業務 4. 包括的・継続的ケアマネジメント 生活支援体制整備事業 1. 生活支援・介護予防サービスの把握及び創出 2. 高齢者支援ニーズの把握 3. ネットワークの構築 4. 地域の支援ニーズとサービス提供主体の活動のマッチング 5. サービス・支援の担い手となるボランティア等の養成 6. 「地域サロン」の開催
支 出 合 計	90,544	
収 入 合 計	90,544	会費収入 1,670 / 寄付金収入 1,087 / 経常経費補助金収入 19,314 受託金収入 26,367 / 貸付事業収入 308 / 助成金収入 105 共同募金配分金収入 2,861 / 介護保険事業収入 23,799 障害福祉サービス等事業収入 7,720 / 受取利息配当金収入 5 / その他の収入 8 基金積立資産取崩収入 2,500 / 前期末支払資金残高 4,800

# ご寄附

社会福祉に役立ててくださいと、多くの方々から善意の寄附金が寄せられました。深く感謝申し上げます。(平成29年12月17日～平成30年3月13日)

## 御遺志による寄附 (順不同)

佐藤 耕 様	中山本 八 様	近藤 一 様	大 梅 様	緑川 達雄 様	大 梅 様	高野 憲一 様	八 槻 様
金澤 俊夫 様	八 槻 様	牧野みどり 様	古 町 様	大山 高史 様	南 町 様	下重 勇弥 様	寺 山 様
芳賀 栄 様	埜 町 様	金澤 清一 様	宮 下 様	木村 広 様	寺 山 様	石井 元寿 様	寺 山 様
秦 文男 様	逆 川 様	大沼 元一 様	瀬ヶ野 様	下重 圭史 様	寺 山 様	藤田 利夫 様	下山本 様
鈴木 一広 様	強 梨 様	鈴木 ナカ 様	北 町 様	曾我 一吉 様	八 槻 様	塩田 喜一 様	福 井 様
増田 光男 様	南 町 様	蛭田 明男 様	岡 田 様	佐藤 利治 様	城 跡 様	岸波 喜範 様	福 岡 様
高坂 安尚 様	古 町 様	藤田 周一 様	北 町 様	小針 浩康 様	古 町 様		

## その他の寄附

- ♥ 須藤 義春 様 東京都
- ♥ 森令子歌謡教室丸美会 久田ちよ様・藤田フヂ様・川丘節子様・菊池正子様・森令子様



# 愛ちゃん希望くんだより



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動に毎年ご協力を賜り感謝申し上げます。平成29年度の募金金額、配分内訳をご報告いたします。

募金内訳	赤い羽根共同募金 目標 1,949,000円		歳末たすけあい募金 目標 2,086,000円	
	件数	募金額	件数	募金額
戸別募金	3,515世帯	1,728,000円	3,515世帯	1,388,400円
法人募金	2件	10,000円	4件	85,000円
職域募金	20件	37,030円	110件	593,314円
学校募金	7件	40,333円	7件	32,267円
イベント募金	6件	80,569円	0件	0円
個人募金	0件	0円	0件	0円
その他の募金	3件	16,791円	1件	8,535円
合計		1,912,723円		2,107,516円

配分内訳
全額福島県共同募金会へ送金

配分内訳		
件名	配分対象	配分額
生活困難世帯	28世帯	280,000円
施設配分	10施設	700,000円
配分金計		980,000円
福島県共同募金会へ送金 (平成30年度地域福祉事業費)		1,127,516円
合計		2,107,516円

皆さまから預かった募金は、一旦福島県共同募金会へ全額送金します。赤い羽根共同募金は、翌年度県内社会福祉事業と棚倉町に配分され、各種団体への助成、ボランティア活動保険料、重度心身障害者自動車燃料費助成事業等への助成金として使われます。また、歳末たすけあい募金も、当年度の歳末見舞金贈呈事業に使われ、翌年度の夏季見舞金贈呈事業、社協広報発行料、高齢者交流会開催、火災通報システム業務委託料、ボランティア活動、新春風まつり凧あげ大会等の地域福祉活動支援に役立てられます。

### 募金型自動販売機

保健福祉センター内に設置されている募金型自動販売機の売上げの一部は福島県共同募金会へ送金されます。29年度累計額13,760円が棚倉町共同募金委員会の募金実績になります。募金型自動販売機設置については、棚倉町共同募金委員会 ☎33-2623 まで連絡下さい。

## 募金活動にご協力いただいた学校・事業所

(五十音順敬称省略)

- ウエルシア東白川棚倉店
- エコス棚倉店
- 介護老人保健施設志宝台
- キコー(株)
- ケーズデンキ棚倉店
- 県南農林事務所森林林業部
- 酒井電設(有)
- サミット(株)
- 新ゲインズボローカントリー倶楽部
- JA東西しらかわいき福祉センター
- JA東西しらかわ棚倉支店
- 棚倉中学校
- 修明高等学校
- あいタクシー(株)
- (株)アイディアポケット
- 周
- アルビー(株)棚倉営業所
- 海老屋運送(株)
- 岡工務店
- グループホーム上志宝台
- グループホーム下志宝台
- (株)コバヤシ
- 近藤製作所(有)
- 白河信用金庫棚倉支店
- 新富家
- (株)シーズ
- (株)シーズオート
- 寿恵園

ごぞんじですか?

## 社協のホームヘルプサービス



## 暮らしに役立つミニ情報

### 『生活習慣病を予防しよう』

現代病と呼ばれている「生活習慣病」は、その名の通り、生活習慣が原因で現れる症状のことです。代表的な症状は「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」「肥満」などです。自覚症状がほとんどないものが多いため、これらの症状が進行すると、動脈硬化などにより、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします。

心筋梗塞や脳梗塞は、命に関わる病気です。日頃の生活習慣を見直し、バランスの取れた食事や適度な運動を心がけ、生活習慣病を予防しましょう。

### 『DHA・EPAを食べよう』

最近では生活習慣病を予防するため、DHA・EPAが注目されています。DHA・EPAを摂取すると、中性脂肪が減り、血液をサラサラにして、高血圧や動脈硬化を予防することが期待できるからです。

ご存知の方も多いと思いますが、DHA・EPAが多く含まれる食品の代表は青魚です。そこで今回は、サバの水煮缶を使ったハンバーグの作り方をご紹介します。缶詰を使用することで、調理時間が短縮でき、簡単にできますので、ぜひ参考してみてください。



### 《サバハンバーグ》

【材料】 3～4人分

・サバの水煮	1缶	・ネギ	1本
・はんぺん	1枚	・片栗粉	大さじ2
・卵	1個	・大葉	4枚
・油	適量		

### 【作り方】

- ①ボールにはんぺんを入れ、かたまりが残らないようにつぶす。
- ②汁をある程度切ったサバの水煮を加え、よく混ぜる。
- ③みじん切りにしたネギと大葉、片栗粉と卵を加え、さらに混ぜる。
- ④適当な大きさに分け、小判型に整える。
- ⑤温めたフライパンに油をしき、両面をこんがり焼く。

はんぺんとサバの水煮に味が付いているので、そのままでも美味しいです。サッパリとポン酢も合いますので、お好みでどうぞ。



在宅で生活する高齢者及び身体に障がいのある方、知的障がい・精神障がいのある方、日常生活上、困ったなあと思ったら、お気軽にご相談ください。 ☎33-2623(担当：西牧)

- ・JA東西しらかわ農産物直売所みりよく満点物語
- ・鈴木設備工業(有)
- ・棚倉消防署
- ・棚倉ステークスカントリークラブ
- ・谷電機工業(株)福島工場
- ・近津郵便局
- ・東洋シャフト(株)福島棚倉工場
- ・トヨタカローラ福島(株)棚倉店
- ・日本精工福祉基金福島支部
- ・パッケージプラザ戸田棚倉店
- ・福島県農業共済組合
- ・藤建技術設計センター(株)
- ・平成クリーンサービス(有)
- ・丸栄コンクリート工業(株)福島工場
- ・村越機型製作所(株)
- ・社川郵便局
- ・ユニチャームプロダクツ(株)
- ・棚倉田舎倶楽部
- ・棚倉森林管理署
- ・棚倉町商工会
- ・田村組(株)
- ・(株)テクニカルタテノ福島工場
- ・ときわタクシー
- ・(有)東白林業
- ・発達支援センターたなぐら
- ・日立オートモティブシステムズハイキャスト(株)福島事業所
- ・福島交通(株)福島営業所
- ・藤田建設工業(株)藤の会
- ・ホンダカーズ東白川棚倉店
- ・目黒プレス工業(株)
- ・ヤマト運輸(株)棚倉営業所
- ・ルネサンス棚倉(株)
- ・杉山胃腸科外科皮膚科
- ・棚倉警察署
- ・棚倉保育園第1園舎
- ・棚倉町役場
- ・大東銀行棚倉支店
- ・データ・アシスト
- ・トヨペット(株)棚倉店
- ・ドリーム&ホープ
- ・東白川郡森林組合
- ・藤田組(株)
- ・藤田石油(株)
- ・ほたるの里
- ・緑川建材工業(株)
- ・森本建設(株)
- ・八溝マテリアル(株)
- ・ユニ・フーズ(有)
- ・スズキ製作所(株)
- ・棚倉自動車学校(株)
- ・棚倉保育園第2園舎
- ・棚倉郵便局
- ・ダイユーエイト棚倉店
- ・東邦銀行棚倉支店
- ・東石通運(株)
- ・(株)バルカーエラストマー
- ・光建設(株)
- ・深谷クリニック
- ・藤田建設工業(株)
- ・富士電業社(有)
- ・水谷工業(株)
- ・三森電機(株)棚倉営業所
- ・(株)モンブラン
- ・ヨークベニマル(株)棚倉店
- ・棚倉町社会福祉協議会

## 配分金を贈呈した模様



棚倉保育園第1園舎・第2園舎



発達支援センターたなぐら



なごみ



ドリーム&ホープ



寿恵園



堀川愛生園



医療介護ランド志宝台



周

### ありがとうメッセージ

この度は歳末たすけあい配分金をいただき、誠にありがとうございました。当ほたるの里は、地域福祉の一翼を担うため、平成27年1月に開設したまだ新しい施設であり、自然豊かで立地に恵まれた場所で、ご利用者が安心して老後を過ごせる環境の実現に向けた施設運営を目指しております。

今回の贈呈された配分金は、施設設備の購入に活用させていただき、皆様の温かい志に感謝しながら地域のニーズに応えていきたいと思っております。

特別養護老人ホームほたるの里 施設長 田中 喜一



# しあわせ指定居宅介護支援事業所

## 介護保険サービス利用者満足度調査 集計結果



しあわせ指定居宅介護支援事業所をご利用いただいているみなさまに、日頃感じていることについてご意見をいただき、今後の業務に活かすことを目的に実施しました。

実施期間：平成30年1月15日～2月20日

調査方法：紙面による無記名アンケート形式(設問：11問) ※自筆での記入が困難な方は個別面談

対象者：103件(回答：88件、回答率：85.4%)

項目	内容	当てはまる	ほぼ当てはまる	あまり当てはまらない	当てはまらない	わからない、どちらともいえない	無回答
1 契約・重要事項説明	契約を行う際に十分な説明がありましたか。	67人	14人	5人	2人	1人	1人
2 秘密保持	個人情報の保護について説明がありましたか。	62人	20人	4人	1人	1人	1人
3 態度・言葉づかい	態度や言葉づかいに満足していますか。	67人	20人	1人	1人	1人	1人
4 意向の反映	ケアプランには希望が十分に盛り込まれていますか。	58人	26人	1人	1人	1人	2人
5 専門家としてのアドバイス	介護や在宅生活を送る上で専門家としての助言を受けていますか。	44人	34人	6人	2人	1人	1人
6 ケアプランの説明	ケアプランの内容について説明がありましたか。	60人	23人	4人	1人	1人	1人
7 サービス調整	必要時ケアプランを変更し、サービス事業者と調整し満足な対応を行っていますか。	60人	27人	1人	1人	1人	1人
8 生活改善	サービス利用で、心身や生活環境など改善されましたか。	37人	33人	4人	9人	5人	1人
9 緊急時対応	緊急時や事故が発生した時の対応に満足しましたか。	30人	10人	1人	40人	7人	1人
10 緊急時の連絡先	営業時間外の連絡用に24時間対応の携帯電話をご存知ですか。	はい 39人	いいえ 46人	3人			
11 ケアマネジャーや当事務所などについて、ご意見やご要望などがありましたら、ご自由にお書き下さい。							

○ 初めての介護なので、分からないことが多いのですが、ケアマネジャーの方がいつも親切、丁寧に対応して下さるので、ありがたいと思っています。  
 ○ 申込後の対応がスピーディーで大変有り難かったです。利用可能な支援、サービスの情報等を教えて頂いて助かっています。  
 △ 訪問の際は前日に連絡くれると良いと思います。(留守にする時もあるので)  
 △ 現在の体調が維持できるよう、サービス内容を随時検討して欲しい。  
 ● 介護保険サービスには、色々とおあるが、その色々をふくらませて話をしたいです。(利用したくても、どういう物があるのか分からないのでお願いします。)  
 ● できればもう少し家庭訪問の数を増やしてもらえれば助かります。 ※一部抜粋して掲載

今回の調査から、利用者のみなさまが私たち介護支援専門員に何を望んでいらっしゃるのか、どのような場面に不安や戸惑いを感じていらっしゃるのかを垣間見ることができました。

専門家のアドバイス・生活改善については、満足度が低く、まだまだ改善の必要があることが分かったと同時に、介護支援専門員の専門性に期待をされていると感じ、身が引き締まる思いです。

また、緊急時の連絡先については周知不足が明らかとなったため、利用者のみなさまに今一度、周知の機会を持ち、緊急時にもお力になれるようにしたいと思います。

今回の調査結果を、これからの業務の糧とすると共に、厳しいご意見や無回答の方の思いも受け止め、介護支援専門員としてさらなる資質の向上を目指し、よりよい支援に繋がられるよう努めて参ります。

※介護支援専門員が介護保険サービスの利用のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

☎33-2623 (担当：佐藤・江戸・安久津)

# こんにちは！ 地域包括支援センターです

～地域包括支援センターは、高齢者またはその家族等のなんでも相談窓口です～

☎33-7811



## 『認知症初期集中支援チーム』が設置されました！

「認知症初期集中支援チーム」は認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けられるよう、認知症の人やその家族に早期に関わることを目的としています。

今回は内容についてご説明したいと思います。

### 認知症初期集中支援チームとは？

医療と介護の専門職員が、認知症の疑いがある方・認知症の方のご自宅を訪問し、医療機関の受診支援など自立した生活のサポートを行い、ご本人やご家族の方に対して専門的な助言や支援を行います。



### 対象者は？

- 自宅生活している認知症の方・認知症の疑いのある方
- 認知症の診断を受けていない、または治療を中断した方
- 認知症の症状が強く、対応に困っている方
- 必要な医療や介護サービス等を利用していない方 など



### 最近、こんなことはありませんか？～チェックしてみましょう～



- 財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなる時がある
- 言おうとしている言葉がすぐに出てこない時がある
- 何度も行っている慣れた場所でも道に迷うことがある
- 周りの人から「いつも同じことを聞く」などと言われる
- 今日が何月何日か分からない時がある
- 5分前に聞いた話を思い出せないことがある など…

## 認知症は早い時期の発見、受診、治療が大切です！

年齢を重ねれば誰でも物忘れが増えたりするものですが、認知症の場合は日常生活に支障があらわれてきます。認知症は早期発見、治療をすることで進行を遅らせる、症状を緩和できる場合がありますので、まずはご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

- 棚倉町地域包括支援センター ☎33-7811
- 健康福祉課 高齢者係（保健福祉センター内） ☎33-7801



# ボランティアセンター

## 第20回ボランティアフェスティバルに参加しました！！

2月24日(土)パルセいいざかで開催され、棚倉町からは20人が参加しました。今回、棚倉サウンドテーブルテニスクラブが福島県社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。この団体は、長年にわたり視覚障がい者が楽しめるサウンドテーブルテニスを取り入れ、健康増進や技術の向上にと支援しています。



町長に受賞を報告するメンバー

## ボランティア養成講座

3月6日(火)午後から《災害時高齢者生活支援講習》を実施しました。講師には赤十字健康生活支援講習指導員の平栗辰也先生にお越し頂き、災害が起きたときはどのような対応をすればいいのか、災害時だけではなく身近にあるもので簡単に作れる防災グッズの作り方など実技とレクリエーションを交えながら指導して頂きました。



## 絵手紙の会福寿草

特別養護老人ホーム寿恵園に絵手紙をプレゼントしました。利用者や職員、面会に来た家族の方々からも「絵手紙に癒されています」との賛辞の声があったと施設長から伺いました。温もりを感じる作品に優しいメッセージが添えられ、来園した人たちを楽しませていたようです。



## たなぐら雛の会

毎月第2金曜日、午後から福祉センターに集まり作品づくりをしています。今年もたくさんのつるし雛を保健福祉センター正面に飾ることが出来ました。「いつから飾るのですか？」との問い合わせもあり、皆さんも楽しみにしていたようです。新作もあり華やかでかわいい作品が訪れた人の目を楽ませていました。



## いきいきくらぶボランティア

### \*藤蔭流\*

1月23、24、25日の3日間、藤蔭流の塩田トミ子さん、五江渕静江さん、早見栄子さん、大川原順子さんのご厚意により踊りを披露して頂きました。みんな目を凝らしてしっかり見ていました。最後に全員で盆踊りを踊り、「足が痛くてだめだ!」と言っていた方もいつの間にかみんなの輪の中に入り、踊っていました。「いやー何十年ぶりで踊った!!」と頬を紅潮させ慣れた腰つきで手足を動かし、昔に戻ったようにキラキラした目で楽しんでいました。



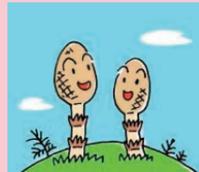
### \*歌体操たんぽぽ\*

塩田トミ子さん、須藤美世子さん、下重福美さん、青柳マサ子さん、奥貫イツ子さんにお越し頂き、歌いながら身体を動かす(歌体操)を指導して頂きました。歌を歌いながら身体を動かすと不思議とカラダも動くようで、皆さん大きな声で歌いながら身体を動かしていました。



### 1月から3月まで活動して頂いたボランティアの皆さま

- ☆いきいきくらぶ：食生活改善推進員会、歌体操たんぽぽ、藤蔭流
- ☆寿恵園訪問：ボランティアあすなろ ☆傾聴ボランティア：ほほえみ会
- ☆棚倉サウンドテーブルテニスクラブ ☆音声コードの会・たなぐら
- ☆デイケアサティ：たなぐら語りの会 ☆託児ボランティア：小林章子さん、緑川幸子さん
- ☆手作り雑巾ボランティア：鈴木春枝さん、永山和子さん、たなぐら雛の会のみなさま
- ☆タオルをたくさん頂きました。佐川恵美子さん、松本ひとみさん



ご協力ありがとうございました。

※随時、ボランティアセンターでは未使用のタオルを募集しています。(連絡先：33-2623)

### ボランティアってどんな意味?

ふだん良く耳にするボランティアは、ラテン語で「自由・正義・勇気」を意味する「ボランテール」から生まれた言葉と言われています。この言葉はフランスでボランテ「喜びの精神」となり、英語では「奉仕者」という意味に変化しました。

※ボランティア活動には4つのポイントがあります!

1. 自分から進んで行動する
2. 見返りを求めない
3. とともに支え合い、学び合う
4. よりよい社会をつくる

~春に向けて一歩踏み出してみませんか?~



今年の高齢者交流会は、埴町にある『湯遊ランドはなわ』を会場に開催しました。初めて参加して下さった方もいて、始めは緊張していたようですが、顔見知りの姿を見てすぐに打ちとけ、和やかに進みました。今回は、歌を歌ったり、頭の体操、体の体操とレクリエーション満載でした。

## お知らせコーナー

### 《心配ごと相談》

- 【民生委員による相談】** 日時 毎月第2月曜日 午前9時～正午 (祝祭日の場合は翌日)  
 4月9日 5月14日 6月11日 7月9日 8月13日 9月10日  
 10月9日 11月12日 12月10日 1月15日 2月12日 3月11日
- 【弁護士による相談】** 日時 毎月第3木曜日 午前10時30分～午後3時  
 4月19日 5月17日 6月21日 7月19日 8月16日 9月20日  
 10月18日 11月15日 12月20日 1月17日 2月21日 3月22日(金)

※あらかじめ電話予約【33-2623】をして、お越しください。

※電話による受付予約は、**前日 9時～17時まで**  
**当日 9時～12時まで** とします。

※来所による受付は、当日午前9時～午後3時までとします。

※相談については秘密を守ります。 ※相談は棚倉町保健福祉センター内相談室で行います。

※無料で相談に応じますのでお気軽にご利用下さい。

### 利用・申請はお早めに

事業内容	対象者	実施内容	持参する物	
重度心身障がい児(者)福祉タクシー料金等助成	タクシー料金助成	・身障手帳1.2級の方 ・身障手帳3級の内部障がいの方 ・療育手帳Aの方 ・療育手帳B+身障手帳所持者 ・精神保健福祉手帳1級の方等	タクシー利用1回につき初乗り料金額最大45回/年	印鑑 障害者手帳等
	自動車燃料費助成	・身障手帳1.2級のうち肢体不自由、移動機能障がい又は聴覚障がい、自己所有の車を自ら運転する方	自動車燃料費最大15,000円/年	印鑑 障害者手帳 免許証 車検証