

▽利用対象者：65歳以上の方、要支援1・2、要介護1・2

▼申請方法：棚倉町への申請が必要

▽支援時間：毎週月曜日～金曜日まで

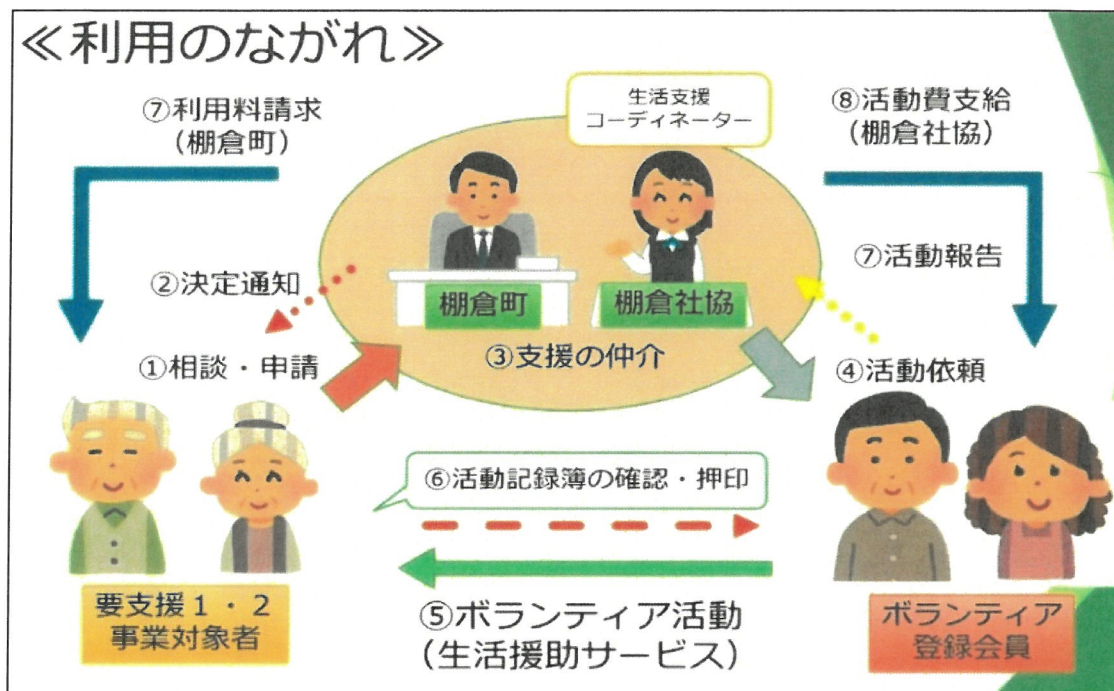
支援時間は1回1時間です。（午前8時～午後5時まで）

週1～2回、1ヶ月上限8回まで利用可能です。

（土・日・祝日、12月29日～1月3日年末年始は利用不可）

▼利用料金：1回200円（口座引き落としになります。）

▽支援内容：買い物・調理・掃除・洗濯・ごみ出しなど（一部できないこともあります。）



◎お助け隊の支援内容には決まりがあります。

直接、身体に触れるような支援にあたる食事介助、服薬介助、入浴介助（見守り）等はいえませんがご了承ください。

支援内容	できること	できないこと
買い物	必要な物と数量を購入し、保管場所に運びます。 薬の受け取り。	嗜好品等（たばこ・酒）の購入はできません。
調理	自宅にある食材を利用した一般的な調理、配下膳。調理に使用した物品の片付け。	利用者以外のための調理。行事食などの特別な料理。
掃除	利用者が主に利用する部屋、トイレ、台所、風呂を掃除機や拭き掃除、水洗いします。	利用者が使用していない部屋の掃除、窓ふき、草むしり、花壇の水やりや手入れ。
洗濯	利用者の衣類等、家庭でできる洗濯、物干し、収納までを行います。	利用者以外のための洗濯、収納。
ゴミ出し	一般家庭のごみを分別、袋詰め、収集場所への運搬をします。	大型家電ごみなど運搬しません。

・担当ケアマネージャーと相談して、家事内容や曜日、時間を決めて役場に利用申請書類を提出しましょう。利用していく中で、追加支援を依頼したい場合はボランティアと直接話して決めずに、担当ケアマネージャーと相談し、事務局（33-7811）へご連絡ください。