



いきいきくらぶに参加しませんか？



棚倉町からの委託を受け、生きがい活動支援通所事業いきいきくらぶ（デイサービス）を実施しています。

開催日：週一回（毎週火曜日、水曜日、木曜日のいずれか）送迎付き

対象者：①基本チェックリストで閉じこもりの予防・認知症の予防・うつ予防が必要となった方

②65歳以上の一人暮らしの方及び日中独居の方

③介護認定を受けたが非該当だった方

利用負担金：1回あたり700円（昼食代含む）

事業内容：午前……看護師による健康チェックのあと軽体操を行い、大きなお風呂に入り、昼食をとり、昼寝などして過ごします。

午後……創作活動、レクリエーション等いろいろ楽しんでやっています。



たなぐら語りの会さんから棚倉の昔話を聞きました。



フラダンスを堪能しました♪



棚倉レクダンスクラブの皆さんと一緒にダンスしました！！



毎月カレンダー作成をしています。



はつらつくらぶ(男性のみデイサービス)に参加しませんか？

月に一度、男性だけのデイサービスを実施しています。

開催日：月一回（おおよそ第3金曜日）送迎付き

対象者：①65歳以上の男性一人暮らしの方

②外出機会が少なくなった方

利用負担金：1回あたり800円（昼食代含む）

事業内容：健康チェック・軽体操・入浴・昼食

参加者からの希望で創作活動、レクリエーションを楽しんでいます。



給食センターに食べに行きました！



木材でお手製ペン立を作りました！



みんなで焼きそばを作りました♪