

第1回

たなちゃんカフェ

日時：令和7年5月30日(金)

13:30~15:00

場所：保健福祉センター研修室

参加費：無料 定員：15名程度

内容：シナプソロジー、軽体操

昔遊び（すごろく・かるた）、茶話会



みんなで昔遊びをしながら
ワイワイしましょう〜♪



頭と体を動かして
スッキリ!

たなちゃんカフェは、認知症の方ご本人やご家族、地域のみなさん等、誰もが気軽に集い、お茶を飲みながらお互いに話をする交流場所です。普段抱えている悩みや不安を相談したり、リフレッシュの機会にぜひお気軽にご参加ください☆

【事前予約・お問い合わせ】

棚倉町地域包括支援センター

☎ 33-7811