

リフレッシュ バスツアー



日ごろの介護から少し離れてご自身のココロと体を
リフレッシュしてみませんか？

・日 時：令和7年10月31日（金）

出発 9時30分 解散 16時 ※棚倉町保健福祉センター発着

・場 所：猪苗代方面（土津神社、天鏡閣、道の駅猪苗代ほか）

・対 象 者：在宅において高齢者等を介護している介護者

・募集人数：15名

・参 加 費：2,000円（昼食代自己負担分）

・申込方法：担当のケアマネジャーを通してお申込みください

・締め切り：令和7年10月24日（金）

※申込多数の場合には先着順とさせていただきます

・実施主体：棚倉町地域包括支援センター ☎ 33-7811

き り と り

令和7年度家族介護者交流会 リフレッシュバスツアー 参加申込書

氏 名		生年月日	年 月 日（ 歳）
住 所		電話番号	
担当ケアマネジャー	（所属： ）		
※日ごろの介護している中で困っていることなどご自由にお書きください			