

家族介護教室のご案内

「介護」についての知識や基本を学ぶ講座です。

在宅で介護をしている方、これからの介護について学びたい方など、
どなたでもお気軽にご参加ください♪ 当日参加も可能です。



令和7年11月7日(金)

「知って楽ちん！介護のコツ」
～福祉用具に触れてみよう～

《講師》寿恵園施設職員

JA いきいき福祉センター職員

《内容》施設や福祉用具の紹介
福祉車両の体験、
専門職への相談 など



初

令和7年12月2日(火)

「運転が心配になっていませんか？」
～自分の特性を知ろう～

《講師》棚倉警察署員

《内容》高齢者運転の体験
免許の自主返納方法
町の高齢者支援施策 など
シニアカーの試乗体験もできます！



令和7年12月12日(金)

「楽しい食事は長寿の秘訣！」
～低栄養にならないために～

《講師》寿恵園 管理栄養士

《内容》高齢者に必要な栄養素
調理方法や介護食の紹介
嚥下機能の維持方法 など



【場 所】棚倉町保健福祉センター 検診室または研修室

【時 間】午後1時30分～午後3時

【申し込み先】

棚倉町役場 健康福祉課 高齢者係 0247-33-7801

棚倉町地域包括支援センター 0247-33-7811