



第4回

たなちゃんカフェ



日時：11月12日(水)

午後1時半～3時

場所：保健福祉センター 研修室

参加費：無料 定員：20名程度

内容：レクリエーション介護士 菊地 幸先生

歌体操『童謡わらべうたであそぼう！』

たなちゃんカフェは、認知症の方や介護をしている方、認知症について知りたい方などが集い、お茶を飲みながら地域交流や情報交換をする場所です。どなたでも参加可能ですのでお友達、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください☆

歌って踊りましょう♪



【事前予約・お問い合わせ】

棚倉町地域包括支援センター

☎33-7811

