

第16回高齢者交流会のご案内

参加者を募集します！！

リラックス&リフレッシュしましょう！！

日 時 令和7年12月24日（水）

午前10時～午後3時30分

場 所 棚倉町保健福祉センター 訓練室

◇対 象 者 75歳以上の一人暮らし・日中1人でいる方、

または高齢者のみの世帯の方

◇内 容 健康チェック、スコップ三味線演奏会、

入浴、会食、もの作り 等

◇募 集 人 数 30名

◇参 加 費 無 料



参加希望の方は、12月17日（水）までに下記まで
お申し込みください。

【申込先】 棚倉町社会福祉協議会 ☎ 33-2623 担当：富岡

〔 ※ この事業は共同募金配分金により実施いたします。 〕